

## FRÜHSTÜCKS - KLASSIKER

**FREDA (auch vegetarisch / vegan)** 18,00  
Brötchen, Bauernbrot, Croissant, gemischte  
Aufschnitt- und Käseauswahl, Räucherlachs  
& Meerrettich, Butter, Honig, Frischkäse,  
selbstgemachte Marmelade

**FREDA FÜR ZWEI** 40,00  
**(auch vegetarisch / vegan)**  
Brötchen, Bauernbrot, Croissant, gemischte  
Aufschnitt- und Käseauswahl, Räucherlachs &  
Meerrettich, Butter, Honig, Frischkäse, Marmelade, kl.  
selbstgemachte Granola Joghurt, Guacamole, *pro Pers.*  
*Prosecco 0,1l oder frisch gepresster Orangensaft 0,1l*

**SÜSSE HANNI** 5,90  
Ein Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade  
oder Nutella

## PANINI Rustikal mit Kräutern der Provence

**NOEL** 9,90  
Mozzarella, hausgemachte Tomatenbutter, bunte  
Tomaten, Rucola, Parmesan, hausgemachte Pesto

**BASHY** 10,90  
hausgemachte Tomatenbutter, Tomaten,  
Ziegenkäse, Serrano Schinken

**EDDI** 10,90  
Lachs, Meerrettich-Frischkäse, Wildkräutersalat,  
Gurken, Honig-Senf Sauce

**MARA** 9,90  
rote Beete Humus, Avocado, bunte Tomaten,  
Wildkräutersalat, Sprossen

## BOWLS

**GRANOLA BOWL** 10,50  
Joghurt, hausgemachte Granola, Chia Samen,  
Kokosraspeln, frische Früchte, Bio-Agavensaft

**PITAHAYA BOWL (VEGAN)** 10,50  
Pitahaya, hausgemachte Granola, Chia Samen,  
Kokosraspeln, frische Früchte, Bio-Agavensaft

## STULLEN (knuspriges Bauernbrot)

**ROYAL EGG** ♥ 15,50  
Zwei Bio-Spiegeleier, Butter, Avocado,  
Frischkäse, Sauce Hollandaise, Schnittlauch

**MAX WEST** 15,50  
Butter, Rucola, Bergkäse, Pesto,  
Zwei Bio-Spiegeleier, gerösteter Kern-Mix,  
Parmesan, Balsamico

**BURRATA** 16,60  
Burrata, hausgemachte Tomatenbutter,  
bunte Tomaten, Rucola, Basilikum-Pesto,  
Parmesan, Nüsse

**RÜHREI LOVER** ♥ 12,50  
Rührei aus drei Bio-Eiern, Butter, frischer  
Schnittlauch

**HUMUS BREAD** ♥ 11,50  
cremiger rote Beete Humus, Avocado,  
Rucola, Schafskäse, Granatapfel, Sesam,  
Feige-Yoghurt-Creme

**AVOCADO** ♥ 10,90  
hausgemachte Tomatenbutter,  
smashed Avocado, Tomaten, Baby Leaf,  
Erdnusscreme, Sesam, Erdnüsse

### ..... Willst Du mehr

♥ Lachs 3,90  
♥ Avocado 2,80  
♥ Burratta 4,90  
♥ Rührei aus 2 Bio-Eiern 5,90

## BREAKFAST BURGER

**FREDA SPECIAL** 12,50  
Brioche Bun, zwei Bio-Spiegeleier, Käse,  
Avocado, Special-Sauce, Chili-Flocken,  
Sprossen, Frühlingszwiebeln

## SALAT BOWLS

**GOAT BOWL** ♥ 14,50  
Quinoa, Wildkräutersalat, karamellisierter Ziegenkäsetaler, Kichererbsen, Feigen, Nüsse, Granatapfel

**SPRING BOWL** ♥ 12,90  
Reisnudeln, Salat, Avocado, Sprossen, Gurken, Karotten, Paprika, Granatapfelkerne, Nüsse

**BUDDHA BOWL** ♥ 12,90  
Wildkräutersalat, Quinoa, rote Beete, Kichererbsen, gerösteter Kürbis, Nüsse, Kürbiskerne, Sprossen

..... Dressing zum Aussuchen

- ♥ Mango-Chili
- ♥ Feigen- Yoghurt
- ♥ Erdnuss-Limetten
- ♥ Honig-Senf

## PASTA (hausgemachte Pesto)

**PESTO** 10,90  
Basilikum, Parmesan, Nüsse, Rucola

**MEDITERRAN** 13,50  
Paprika, Ziegenkäse, Rucola, Nüsse, Parmesan

**TRÜFFEL** 14,90  
Trüffel-Pesto in Parmesan geschwenkt, Rucola, Nüsse, Parmesan

## WAFFELN

Belgische Waffeln

**PUDERZUCKER** 6,20

**ZIMT & ZUCKER** 6,20

**LOTUS** 10,90

Lotuscreme, Lotus-Keks, Franzbrötchen Eiscreme, Karamell Soße

**PISTAZIEN-TRAUM** 11,70

Pistaziencreme, geröstete Mandeln, Pistazien, Heidelbeere-Lavendel Eiscreme

**APPLE CRUMBLE** 11,70

Apfelkompott, Crumble, Apfel, geröstete Mandeln, Sahne

## KUCHEN

selbstgebacken

Unsere Kuchen- und Tortenauswahl findest Du an der Theke

Kuchen 4,20

Torte 4,60

♥ Sahne 1,20

